

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЫ

1 день понедельник		2 день вторник				3 день среда				4 день четверг				5 день пятница			
Завтрак																	
Котлеты из птицы пф	60	Сыр (поршиями)	20	Картофельная запеканка с мясом с м/сл	30/150/5	30/180/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с м/сл	185/5	220/5	Салат из моркови	60	60	60	60			
Макаронные изд. отварные	190	Каша "Дружба" с м/сл	185/5	Чай с сахаром	200	200	Булочка домашняя	60	60	Плов из птицы	30/170	30/200	30/200	30/200			
Чай с сахаром	200	Плошка Московская	60	Хлеб пшеничный обогащен	50	65	Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром	200	200	200	200			
Хлеб пшеничный обогащен	50	Чай с сахаром	200	Фрукт	100	100	Хлеб ржаной обдирный	50	65	Хлеб пшеничный обогащен	50	65	50	65			
Итого	500	Итого	520	Итого	535	Итого	580	Итого	550	Итого	510	Итого	555	Итого	555		
Обед																	
Салат из моркови и яблок	60	Овощи свежие натуральные	60	Салат из свеклы отварной	60	60	Салат витаминный	60	60	Винегрет овощной	60	60	60	60			
Борщ на мясном бульоне со сметаной	200/5	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5	250/5	Рассолник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200/5	250/5	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	250/5	200	250			
Гренки из пшеничного хлеба	20	Чахохбили	90	Плов из отварной говядины	30/150	30/170	Фрикассе из курицы	90	90	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	50/30/100	90	50/30/100	50/30/120			
Жаркое по-домашнему	30/150	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150	Лимонный чайный напиток	200	200	Макаронные изделия отварные	150	170	Чай с сахаром	200	170	200	200			
Кисель плод/ягод	200	Кисель плод/ягод	200	Хлеб ржаной обдирный	25	40	Компот из свежих яблок	200	200	Хлеб ржаной обдирный	25	40	25	40			
Хлеб пшеничный обогащен	65	Хлеб ржаной обдирный	25	Хлеб пшеничный обогащен	40	55	Хлеб пшеничный обогащен	65	85	Хлеб пшеничный обогащен	40	55	40	55			
Итого	730	Итого	765	Итого	875	Итого	810	Итого	770	Итого	765	Итого	865	Итого	865		

6 день понедельник		7 день вторник				8 день среда				9 день четверг				10 день пятница			
Завтрак																	
Тефтели из говяд в том/соусе	60/30	Булочка "Российская"	60	Чахохбили	90	90	Биточки рыбные	60	60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	200/5/20	250/5/20	250/5/20	250/5/20			
Макаронные изд. отварные	160	Каша жидкая молочная из манной крупы с м/сл	185/5	Рис отварной	170	225	Пюре картофельное с м/сл	190/5	225/5	Манник	60	60	60	60			
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром	200	200	200	200			
Хлеб пшеничный обогащен	50	Хлеб ржаной обдирный	50	Хлеб пшеничный обогащен	50	65	Хлеб пшеничный обогащен	50	65	Хлеб ржаной обдирный	50	65	50	65			
Итого	500	Итого	500	Итого	510	580	Итого	505	555	Итого	535	Итого	600	Итого	600		
Обед																	
Салат из свеклы с яблоками	60	Салат овощной с зел горошком	60	Салат из капусты белокачанной с морковью	60	60	Салат из моркови	60	60	Салат "Ароматный"	60	60	60	60			
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200/5	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	Свеколник на мясном бульоне со сметаной	200/5	250/5	Суп Кубанский на курином бульоне	200	250	Суп Любительский	200	250	200	250			
Плов из птицы	30/150	Гренки из пшеничного хлеба	20	Гренки из пшеничного хлеба	15	15	Гуляш из мяса птицы	100	100	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	50/50	50/50	50/50			
Кисель плод/ягод	200	Капуста тушеная с мяс фаршем	30/150	Жаркое по-домашнему	30/150	30/170	Макаронные изделия отварные	150	170	Рис отварной	150	170	150	180			
Хлеб пшеничный обогащен	65	Компот из изюма	200	Лимонный чайный напиток	200	200	Кисель плод/ягод	200	200	Компот из свежих яблок	200	200	200	200			
Итого	710	Итого	725	Итого	825	825	Итого	775	865	Итого	775	Итого	875	Итого	875		

11 день понедельник			12 день вторник			13 день среда			14 день четверг			15 день пятница				
Завтрак																
Котлеты из птицы п/ф	60	60	Сыр (порциями)	20	20	Масло сливочное (порциями)	10	10	Каша молочная из пшеничной крупы жидкая с м/сл	185/5	185/5	220/5	220/5	Салат из моркови	50	55
Макаронные изд отварные	190	230	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с м/сл	185/5	220/5	Омлет натуральный	180	220	Шанежка наливная	60	60	60	60	Плов из птицы	30/170	30/200
Чай с сахаром	200	200	Булочка дорожная	60	60	Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром	200	200	200	200	Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный обогащен	50	65	Чай с сахаром	200	200	Хлеб пшеничный обогащен	50	65	Хлеб ржаной обдирный	50	65	50	65	Хлеб пшеничный обогащен	50	65
Итого	500	555	Итого	520	570	Итого	540	595	Итого	500	550	Итого	500	Итого	500	550
Обед																
Салат из моркови, яблок и зеленого горошка	60	60	Салат из свежесы варной	60	60	Винегрет овощной	60	60	Овощи свежие натуральные	60	60	60	60	Салат из свежесы с сыром	60	60
Рассольник леинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	250/5	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	250	Суп из овощей со сметаной	200/5	250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	250/5	200/5	250/5	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	250
Плов из отварной говядины	30/150	30/170	Птица тушеная	45/45	45/45	Тефтели рыбные в том/соусе	80/30	80/30	Говядина, тушеная с овощами в соусе	30/150	30/180	30/150	30/180	Выгочки (котлеты) рыбные с с/томат	60/30	60/30
Кисель плод/ягод	200	200	Капуста тушеная	150	180	Рис отварной	150	180	Чай с сахаром	200	200	200	200	Картофель отварной с м/сл	150/5	180/5
Хлеб ржаной обдирный	25	40	Компот из изюма	200	200	Компот из свежих яблок	200	200	Хлеб пшеничный обогащен	65	85	65	85	Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб пшеничный обогащен	40	55	Хлеб пшеничный обогащен	65	85	Хлеб ржаной обдирный	25	40	Гребешок из дрож.теста	60	60	60	60	Хлеб ржаной обдирный	25	40
Итого	710	810	Итого	765	865	Итого	770	880	Итого	770	870	Итого	770	Итого	770	880

16 день понедельник			17 день вторник			18 день среда			19 день четверг			20 день пятница				
Завтрак																
Масло сливочное (порциями)	10	10	Каша пшеничная молочная жидкая с м/сл	185/5	220/5	Котлеты из птицы	60	60	Суп картофельный с япшой домашней с курицей	200/25	250/25	200/25	250/25	Салат из свежесы с яблоками	60	60
Котлеты из говядины	60	60	Булочка ванильная	60	60	Пюре картофельное	190	225	Ватрушка с творогом	50	50	50	50	Гуляш из отварного мяса	25/30	25/30
Макаронны с томатом	180	220	Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром	200	200	200	200	Каша рассыпч из гречневой крупы	150	180
Чай с сахаром	200	200	Хлеб ржаной обдирный	50	65	Хлеб пшеничный обогащен	50	65	Хлеб ржаной обдирный	50	65	50	65	Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный обогащен	50	65	Итого	500	550	Итого	500	550	Итого	525	590	Итого	525	Хлеб пшеничный обогащен	50	65
Итого	500	555	Итого	500	550	Итого	500	550	Итого	525	590	Итого	525	Итого	500	560
Обед																
Салат Бурячок	60	60	Салат из капусты белокачанной со свеклой и морковью	60	60	Салат Нежный	60	60	Салат из капусты белокачанной	60	60	60	60	Салат из моркови	60	60
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	250/5	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	250	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200/5	250/5	Суп Любительский на курином бульоне	200	250	200	250	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200/5	250/5
Гречки из пшеничного хлеба	20	20	Плов из птицы	30/150	30/170	Кулебя с мясом (гречка)	30/150	30/170	Гречки из пшеничного хлеба	10	10	10	10	Макароник с мясом и м/сл	30/150/5	30/170/5
Азу	30/150	30/170	Компот из изюма	200	200	Компот из свежих яблок	200	200	Птица, тушен в соусе с овощами	30/150	30/170	30/150	30/170	Компот из свежих яблок	200	200
Кисель плод/ягод	200	200	Хлеб ржаной обдирный	25	40	Хлеб ржаной обдирный	25	40	Лимонный чайный напиток	200	200	200	200	Хлеб ржаной обдирный	25	40
Хлеб пшеничный обогащен	65	85	Хлеб пшеничный обогащен	40	55	Хлеб пшеничный обогащен	40	55	Хлеб пшеничный обогащен	65	85	65	85	Хлеб пшеничный обогащен	40	55
Итого	730	820	Итого	705	805	Итого	710	810	Итого	715	805	Итого	715	Итого	715	815